



## Waarom de Ingeborg Douwes Stichting?

Stel je voor, je bent een jonge moeder met drie kinderen van nog geen tien jaar oud. De arts vertelt je dat jouw borstkanker zich heeft uitgezaaid naar de botten en de lever! Hoe ga je dan om met je angst, je boosheid en de innerlijke verwarring? Hoe leg je het uit aan je kinderen? En hoe gaan jij en je partner om met deze intense emoties? De Ingeborg Douwes Stichting is opgezet door een jonge vrouw en haar echtgenoot die, toen zij geconfronteerd werden met dit ingrijpende nieuws, besloten om deze uitdaging aan te gaan met moed en vastberadenheid. Tijdens haar vele verblijven in het ziekenhuis, werd Ingeborg omringd met efficiënte hulp, maar werd zij tevens getroffen door het gebrek aan emotionele steun.

De vele behandelingen in het ziekenhuis en de ontredding van medepatiënten heeft haar doen realiseren dat juist de psychosociale ondersteuning bij mensen die aan kanker lijden zo belangrijk is. Zij kwamen tot de conclusie dat enige vorm van psychosociale hulp absoluut essentieel was en belandden hiermee op onbekend terrein, daar dit type zorg binnen een ziekenhuis in Nederland onvoldoende beschikbaar bleek. Het was een baanbrekend initiatief en niet zonder hindernissen, maar Ingeborg benaderde deze situatie op dezelfde wijze waarop zij haar ziekte tegemoet trad, met een onbedwingbare en heldere geest en een niet te stuiten vastberadenheid. Ondanks alle verdriet en pijn gaf zij steeds opnieuw betekenis aan haar leven. Deze inspirerende jonge vrouw en moeder overleed op 4 april 2000 op 38-jarige leeftijd, maar haar geest leeft voort in de Ingeborg Douwes Stichting.



## *Doel van de Ingeborg Douwes Stichting (IDS)*

De IDS is een particulier initiatief dat is opgezet met als doel het werven van fondsen en middelen ter ondersteuning van psychosociale zorg aan patiënten en hun families die worden geconfronteerd met de ziekte kanker in de breedste zin van het woord.

Deze gedachte vertaalt zich voor de Stichting naar de volgende concrete doelstellingen:

- *Het werven van fondsen en middelen om daarmee initiatieven te kunnen steunen die gericht zijn op de hulpverlening en begeleiding van kankerpatiënten en hun naasten door middel van psychosociale zorg. Deze zorg richt zich op de kwaliteit van leven voor de gehele mens, voor zowel lichaam als geest.*
- *De steun aan het, in 2002 geopende, Ingeborg Douwes Centrum (IDC) betreft de eerste prioriteit van de Stichting.*
- *Tevens is het uitdrukkelijke streven van de Stichting om haar financiële basis zodanig uit te breiden, dat zij naast de directe steun aan het IDC ook ondersteuning kan verlenen aan dergelijke initiatieven op het gebied van psychosociale zorg elders in het land.*
- *Daarnaast richt de Stichting zich op projecten met als doel het belang en de bewustwording van de psychosociale zorg te vergroten en in brede kring onder de aandacht te brengen, zoals het financieren van studies om de bewijslast voor dit onderdeel van het zorgstelsel te onderbouwen.*

## Wat is psychosociale zorg?



Wie te maken krijgt met een levensbedreigende ziekte wordt geconfronteerd met de eindigheid van het bestaan en de grenzen van het menselijk vermogen. Dit geldt zowel voor de patiënt en zijn omgeving als ook voor allen die beroepsmatig met hen te maken krijgen. Zij moeten de nieuwe situatie en de beperkingen daarvan leren accepteren, om op die manier te komen tot een nieuw gezichtsveld. Psychosociale zorg is gericht op het ontdekken en versterken van het natuurlijk vermogen om dit evenwicht te herstellen. Gesprekken kunnen een bewustwordingsproces op gang brengen dat de weerbaarheid vergroot. En omdat praten soms niet voldoende is, kunnen ontspanningsoefeningen ook deel uitmaken van deze zorg. Het omgaan met kanker is bovendien een mentaal leerproces, waarbij een meestal veilige situatie moet worden losgelaten en plaats maakt voor een onzekere toekomst. Leven met kanker is leven met onzekerheid en angst ... óók als de prognose goed is!

De essentie van therapeutische behandelingen is, om van binnen uit en geheel zelfstandig een vorm te vinden die onze negatieve energie, ingegeven door angst en onbegrip, kan omzetten naar een stimulerende kracht. Een kracht die wij kunnen opslaan en waarmee we onze menselijke accu opladen. Daarmee vinden we met name een stuk rust in onszelf, en zullen we de toekomst zo zinrijk mogelijk invullen.

## *Waarom de noodzaak van psychosociale zorg bij kankerpatiënten en hun naasten?*

De Nederlandse gezondheidszorg zal in toenemende mate geconfronteerd worden met patiënten met kanker; bijna 30% van de mensen krijgt kanker. En volgens de verwachting van het KWF zal in 2015 door de sterke vergrijzing van de Nederlandse bevolking bij 95.000 mensen per jaar kanker worden gediagnosticeerd. Bij mannen 50.000, en vrouwen 45.000 gevallen. Daarnaast wordt de ziekte kanker in toenemende mate een chronische ziekte, de antikanker behandelingen nemen toe, zijn effectiever en beter te verdragen, dus patiënten leven langer. Dat betekent dat de groep ongeneeslijk zieke patiënten toeneemt, waarbij in de loop van het ziekteproces ingewikkelde klachten kunnen optreden. De kankerbehandeling blijkt steeds meer multi-disciplinair te zijn en psychosociale hulp is een essentieel onderdeel van deze aanpak.

In praktische zin blijkt dat de helft van alle nieuwe patiënten met kanker behoefte zou hebben aan psychosociale ondersteuning. En gedurende het ziekteproces en de behandeling komt hier nog een groep patiënten en hun familieleden bij. Het is dan ook zeer gewenst dat de kwaliteit van leven voor deze ongeneeslijke zieke patiënten en hun families behouden blijft. Naast bijvoorbeeld de specifieke antikanker behandeling zal daarom de vraag naar nog meer specialistische palliatieve en psychosociale zorg toenemen.



## Leven met Kanker: hoe verwerkt de omgeving dat?

Bij een grote groep patiënten met de diagnose kanker ontstaan vaak klachten van psychische, emotionele of sociale aard. Vaak merken mensen met kanker, meestal tot hun eigen teleurstelling, dat in hun omgeving nog weinig kennis en begrip is. Veel mensen hebben geen idee wat het is om met kanker te leven. Ze weten zich geen houding te geven tegenover de patiënt; ze mijden het contact of ze zeggen precies de verkeerde dingen. Vooral voor de partner en het gezin is het zwaar om altijd weer in positieve zin te blijven delen, zoekend naar hoopvolle wegen en wonderen.

Gelukkig echter is het taboe op de ziekte kanker aan het verminderen, dankzij de goede voorlichting en de inzet van medici en therapeuten. Bovendien geeft professionele hulp bij de onvermijdelijke klachten van kanker een goede kans op een betere kwaliteit van leven en het beter leren omgaan met de gevolgen van deze ziekte. Behandelingen tonen aan dat de aanpak van de therapeutische centra bestaat uit het vergroten van de kracht die iedereen in zich heeft. Dat op zichzelf heeft al een heilzame werking.



## *De relatie tussen de Ingeborg Douwes Stichting en het Ingeborg Douwes Centrum*

Samen met haar man, familie en vrienden heeft Ingeborg het initiatief genomen haar levenservaringen en de ontwikkeling van haar ziektebeeld om te zetten naar een hulpmiddel voor de toekomst. Door het uitbrengen van haar bijzondere CD *'The Sound of Life'*, waarop Ingeborg zelf zingt en praat onder begeleiding van haar beide families, werd het mogelijk om de eerste donaties te ontvangen voor de Stichting.

Als eerste project is er indertijd voor gekozen om het initiatief van het St. Lucas Andreas ziekenhuis, samen met het Integraal Kanker Centrum Amsterdam, te ondersteunen om een afdeling voor psychosociale therapie op te richten voor de regio Amsterdam. Dit resulteerde in het huidige *Ingeborg Douwes Centrum*, nu o.l.v. mevr. dr. Kitty Knipscheer en dr. Rudi Butzelaar. Voor de Stichting betreft het goed functioneren en de continuïteit op lange termijn van het centrum haar voornaamste prioriteit.

Dit centrum is voor iedereen toegankelijk; zowel de patiënt als hun familieleden en naasten kunnen zich vrijblijvend aanmelden voor een kennismakingsgesprek. Ook is het de bedoeling dat de ziekenhuizen en de huisartsen in de regio hun patiënten naar het centrum kunnen doorverwijzen.



## Het Ingeborg Douwes Centrum (IDC)

De activiteiten van het Ingeborg Douwes Centrum richten zich op het bieden van psychosociale zorg aan een ieder die een beroep doet op de kennis en kunde van ervaren psychologen en therapeuten. Hoofdthema's om het bewustwordingsproces op gang te brengen zijn o.a. vraagstukken als verwerking, acceptatie en zingeving. Ook zijn er workshops, themabijeenkomsten en kunnen ervaringen worden uitgewisseld in kleiner of groter groepsverband.

In januari 2002 opende het IDC haar deuren en werden er in 2004 en 2005 resp. 170 en 240 patiënten behandeld, zowel individueel als in groepstherapie, voornamelijk uit de regio groot-Amsterdam.

Het waarborgen van de kwaliteit en continuïteit van het centrum kost geld. Om deze psychosociale zorg ook op lange termijn voor iedereen beschikbaar te houden is het IDC, naast de AWBZ vergoeding sinds augustus 2004, afhankelijk van giften en donaties.

De grote betrokkenheid van de Stichting jegens het IDC is vastgelegd in de vermogenssamenstelling waarvan een deel specifiek is bestemd voor het IDC. Dit is een weerspiegeling van onze doelstelling en zal door de Stichting niet voor andere projecten of steun worden aangewend.

Het IDC is gevestigd in de dependance naast het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis, Jan van Galenstraat 335 te Amsterdam en is geopend van maandag t/m donderdag van 10.00 tot 16.00 uur (tel. 020 5108102)

## *Overzicht van activiteiten en projecten door de Ingeborg Douwes Stichting*

Het is verheugend dat de inspanning van velen om de psychosociale zorg behandeling voor de AWBZ regeling (per augustus 2004) in aanmerking te laten komen, succes heeft gehad. Daarmee wordt de psychosociale zorg in principe voor een ieder toegankelijk. De kostenvergoeding van de behandeling door de AWBZ is daarmee echter nog niet kostendekkend, waardoor specialistische centra als het IDC afhankelijk blijven van aanvullende financiële ondersteuning. Daarmee hoeft de patient niet zelf bij te betalen.

Als Stichting blijven wij ons inzetten om dit maatschappelijke thema voor de kwaliteit van leven binnen de Nederlandse samenleving te waarborgen. Noodzakelijk is het creëren van een centraal platform om de draagkracht voor de psychosociale therapie permanent te integreren in het zorgstelsel.

De daadwerkelijke invulling van de zorg en inhoudelijke verantwoordelijkheid wordt gewaarborgd door de continue en concrete steun aan het IDC, waar het aantal behandelde patiënten ruimschoots toenam in de afgelopen jaren.

Tot op heden hebben wij de volgende doelen en projecten financieel kunnen ondersteunen\*:

- *De jaarlijkse structurele bijdrage voor het Ingeborg Douwes Centrum sinds juli 2000;*
- *Een verdubbeling van die steun tussen 2004 en 2007 aan het IDC;*
- *Gedeeltelijke dekking van kosten voor de nieuwe locatie van het IDC (sinds november 2004);*
- *Donaties voor de diverse brochures van het IDC;*





- Volledige sponsoring van het Gastvrouwproject, opgezet vanuit de oncologische afdeling van het VUmc Amsterdam, zodat nieuwe patiënten binnen de polikliniek opgevangen en begeleid worden.
- Bijdrage over meerdere jaren voor het psychosociale project van het op 19 juni 2006 geopende VUmc Cancer Center Amsterdam o.l.v. Prof. Pinedo en Dr. Winald Gerritsen; [www.cancercenteramsterdam.nl](http://www.cancercenteramsterdam.nl)
- Sponsoring voor de bouw en de uitbreiding van onze nieuwe website werd gerealiseerd;
- Activiteiten vanuit de Stichting teneinde de cruciale sponsor evenementen te ondersteunen.
- Bijdrage voor het realiseren van de tweede druk van het boekje 'Buigen als Bamboe' (uitgeverij Plataan, Zutphen 2006, ISBN 90-5807-261-4), waarin bekende Nederlanders openhartig ervaringen delen in de strijd tegen hun kanker.
- Financiële ondersteuning bij het tot stand komen van een secretariaat om de belangrijkste Nederlandse verenigingen op het gebied van de psychosociale zorg, het IPSO en de NVPO, een professionele basis te geven.
- Het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van de psychosociale zorg.

\* Niet alle aanvragen voor projectondersteuning kunnen door de Stichting worden gehonoreerd. De projecten dienen aan te sluiten bij de doelstelling van de Stichting en te voldoen aan de minimale project eisen, die mede zullen worden getoetst door de Raad van Advies en eventueel externe, betrokken specialisten.

## *Wij bedanken onze sponsoren!!*



Het is zeer bemoedigend dat de steun voor de Stichting nog immer groeiende is. Naast de toenevende individuele sponsoring is het hartverwarmend dat ook veel kinderen allerhande acties initiëren zoals sponsorlopen, Koninginnedagfestiviteiten en zakgeldafdrachten om onze Stichting te steunen.

Een steeds belangrijker rol spelen de grote sponsor evenementen, waarvan wij hier graag enkele bijzondere wapenfeiten vermelden:

- *De speciale avond in de studio met Ivo Niehe in 2002, om het belang van langdurige ondersteuning via 'lijfrente regelingen' te benadrukken.*
- *De sponsoractiviteiten van de American Women's Club of Amsterdam in 2003 en 2004 met 'Boo at the Zoo'.*
- *Het Winter Gala diner in januari 2005 georganiseerd door de Ladies Circle Gooyland (no. 37).*
- *Het concert van de internationale groep 'Appleton' in Euronext in oktober 2005, georganiseerd door Entrepreneurs Fun\*d\*raising.*
- *Het fundraising Juni Gala op 19 juni 2006 in het Koninklijk Theater Carré, georganiseerd door de Stichting Juni Gala.*
- *Tevens is er de terugkerende vraag naar de CD 'The Sound of Life' van Ingeborg; de opbrengst hiervan komt volledig ten goede aan de Stichting.*  
*Ook te bestellen via de website [www.thesoundoflife.com](http://www.thesoundoflife.com)  
à € 15,- (inclusief portokosten)*



- *Naast directe financiële sponsoring is er sprake van sponsoring in natura. Voorbeelden zijn het prachtige wandkleed op de nieuwe locatie van het IDC, de bouw en het onderhoud van de server waar de Ingeborg Douwes Stichting website op draait.*

Giften in de vorm van lijfrentes, donaties, activiteiten en sponsoravonden hebben het de Stichting in de loop der jaren mogelijk gemaakt haar activiteiten daadwerkelijk inhoud te geven.

**De Stichting is haar donateurs, sponsors en vrijwilligers grote dank verschuldigd voor hun bijdragen, inzet en voortdurende toewijding.**





## Hoe zien wij de toekomst?!

Het onderhouden van een goede gezondheid en de opvang voor kwaliteit van leven is een constant proces en vraagt om zorgvuldige aandacht binnen de samenleving.

Ons streven is om de bereikbaarheid van psychosociale zorg zodanig te vergroten, dat een ieder eenvoudig toegang krijgt tot deze zorg. Nu maken veel patiënten en hun naasten te weinig gebruik van de (bepaalde) mogelijkheden. Enerzijds door de onbekendheid met de zorg zelf, anderzijds vindt doorverwijzing vanuit de medische beroepsgroep nog onvoldoende plaats. Met name wetenschappelijk onderzoek zal voor de Stichting een belangrijke hoeksteen vormen om goed onderbouwde en getoetste argumenten aan te dragen ter ondersteuning van deze wezenlijke vorm van zorg.

Onze stichting beoogt bovendien een geografische spreiding van psychosociale zorg in Nederland, wellicht in de buurt van academische ziekenhuizen. Hierdoor zou het mogelijk moeten zijn dat de patiënten en hun naasten niet gehinderd worden door lange reistijden en/of wachtlijsten in de diverse behandelcentra.



*Sinds november 2005 prijst de Ingeborg Douwes Stichting zich bijzonder gelukkig met de persoonlijke toewijding van schoonzus en musicalster Pia Douwes, die het ambassadeurschap voor de komende jaren heeft aanvaard.*



## Hoe U ons kunt helpen?

Teneinde onze doelstellingen te bereiken is de Stichting volledig afhankelijk van donaties en giften. Uw bijdrage in de vorm van een eenmalige storting, een jaarlijkse donatie of een lijfrenteconstructie helpt ons dit mogelijk te maken:

**Fortis MeesPierson, Amsterdam**  
**rekeningnummer 24.90.48.922**  
**t.n.v. van de Ingeborg Douwes Stichting**

(\*BIC code: FTSBNL 2R \*IBAN nr. NL97 FTSB 0249 0489 22)

De Stichting is bovendien aangemeld als een 'tot algemeen nut beogende instelling' bij beschikking van artikel 24 lid 4 van de Successiewet (1956).

Sinds 1 januari 2006 ligt de wettelijke basis van de fiscale vrijstelling vast v.w.b. erfenissen in art. 32 Sw en v.w.b. schenkingen in art. 33 Sw. Beide artikelen verwijzen naar afdeling 6.9 (aftrekbare giften) en afdeling 6.33 (definities) van de Wet inkomstenbelasting 2001.

*Uw giften zijn hiermee fiscaal aftrekbaar.*

Onze huisnotaris ondersteunt de Stichting door het verlenen van medewerking voor het gratis passeren van schenkingsakten op basis van een lijfrenteconstructie, waardoor de totale gift fiscaal aftrekbaar wordt.

Voor informatie kunt U zich wenden tot:  
Notariskantoor Van Limburg Stirum, Koninginneweg 2,  
1217 KW Hilversum, tel. 035-6254321,  
[www.maatwerknotarissen.nl](http://www.maatwerknotarissen.nl)

## *Koepel- en belangenorganisaties*

De Stichting IPSO (Instellingen Psycho Sociale Oncologie) is de koepelorganisatie voor twee federaties, namelijk de NFTC (Nederlandse Federatie voor Therapeutische Centra) en de NFI (Nederlandse Federatie voor Inloophuizen).

Het samenwerkingsverband IPSO heeft o.a. tot doel de deelnemende instellingen te helpen bij hun kwaliteitsbevorderende activiteiten, maar zeker ook bij hun fondsenwerving en de contacten met overheid, (zorg)verzekeraars en patiënten verenigingen.

Daarnaast stelt ze richtlijnen op die de kwaliteit van de therapeutische psychosociale begeleiding waarborgt en geeft ze adviezen over her-, bij- en nascholing van de hulpverleners die zijn aangesloten bij de leden van de federaties.

Samen wordt er gewerkt aan een versterking en verbetering van de hulp die aan patiënten wordt verleend. Door met gezamenlijke standpunten naar buiten te treden wordt het beeld van de psycho-oncologie binnen de gezondheidszorg in Nederland duidelijker voor zowel de patiënten/cliënten als voor de beslissers bij overheden, subsidiegevers en (zorg)verzekeraars.

### ■ **NFTC leden zijn o.a.:**

Overkoepelend orgaan IPSO [www.ipso.nl](http://www.ipso.nl)

Ingeborg Douwes Centrum (Amsterdam)

[www.ingeborgdouwescentrum.nl](http://www.ingeborgdouwescentrum.nl)

Helen Dowling Instituut (Utrecht) [www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)

Het Behouden Huys (Haren, Gr.)

[www.behoudenhuys.nl](http://www.behoudenhuys.nl)



Taborhuis (Nijmegen) [www.taborhuis.nl](http://www.taborhuis.nl)  
Dr. Leshan Stichting (Oegstgeest en Delft)  
[www.leshan.nl](http://www.leshan.nl)

De Vruchtenburg (Rotterdam) [www.devruchtenburg.nl](http://www.devruchtenburg.nl)  
Stichting Les Vaux (Abcoude) [www.lesvaux.nl](http://www.lesvaux.nl)  
Stichting Amarant (Utrecht) [www.centrum-amarant.nl](http://www.centrum-amarant.nl)

■ **NFI leden zijn** (voorlopige lijst):

Vicki Brown Huis (locaties: Oisterwijk en Den Bosch)  
[www.vbrownhuis.nl](http://www.vbrownhuis.nl)

Toon Hermans Huis (locaties: Sittard, Maastricht, Venlo,  
Waalwijk en Amersfoort) [www.toonhermanshuis.nl](http://www.toonhermanshuis.nl)  
De Honingraad (Breda) [www.honingraad.nl](http://www.honingraad.nl)

■ **Diverse belangenorganisaties zijn:**

Integrale Kankercentra [www.ikc.nl](http://www.ikc.nl)  
KWF Kankerbestrijding [www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)  
NVPO (Nederlandse Vereniging van Psychosociale  
Oncologie) [www.nvpo.nl](http://www.nvpo.nl)  
NFK (Nederlandse Federatie Kankerpatiënten-  
verenigingen) [www.kankerpatient.nl](http://www.kankerpatient.nl)

■ **Diverse specialistische websites zijn:**

[www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl)  
[www.kanker.info.nl](http://www.kanker.info.nl)  
[www.kanker-aktueel.nl](http://www.kanker-aktueel.nl)  
[www.kankerinbeeld.nl](http://www.kankerinbeeld.nl)  
[www.diagnose-kanker.nl](http://www.diagnose-kanker.nl)  
[www.kanker.pagina.nl](http://www.kanker.pagina.nl)  
[www.kankerspoken.nl](http://www.kankerspoken.nl) (specifiek op kinderen gericht)



## Ingeborg Douwes Stichting

### **Samenstelling van het Bestuur:**

De heer Evert J.M. Douwes, Voorzitter  
De heer Paul P.A. Beerkens, Secretaris  
Jhr. Drs. Harry A.N. de Brauw, Penningmeester  
Mevr. Mr. M.A.V.E. Dreesmann-Beerkens, bestuurslid  
De heer John W.M. Brenninkmeijer, bestuurslid  
Secretariaat en assistentie: mevr. Diny van Rijn

### **Founding Members:**

Ingeborg Douwes (05/01/1962 - 04/04/2000)  
Rob Wesdorp (19/06/1943 - 24/05/2003)  
Thom Koot (16/01/1939 - 25/05/2004)  
Evert Douwes

### **Correspondentie adres:**

Ingeborg Douwes Stichting  
Stadhouderskade 40  
NL - 1071 ZD Amsterdam  
Tel: 020 - 664 63 62  
Fax: 020 - 664 01 54  
E-mail: [info@ingeborgdouwesstichting.nl](mailto:info@ingeborgdouwesstichting.nl)  
[www.ingeborgdouwesstichting.nl](http://www.ingeborgdouwesstichting.nl)  
KvK te Amsterdam nummer 34134902

### **Bankgegevens:**

Fortis MeesPierson,  
Postbus 293, 1000 AG Amsterdam.  
Rekeningnummer 24.90.48.922  
t.n.v. de Ingeborg Douwes Stichting  
(\*BIC code: FTSBNL 2R \*IBAN nr. NL97 FTSB 0249 0489 22)